

## **Assenzio** **(*Artemisia absinthium* L.)**

### **BOTANICA**

L'assenzio è una pianta perenne appartenente alla famiglia delle *Compositae*. Si trova spontanea in gran parte delle regioni italiane, eccetto che nell'estremo Sud. È comune negli incolti su substrato acido, fra le siepi e sui muri.

La specie ha portamento ascendente ed alla fioritura è alta fino ad 1-1,5 m. Tutte le foglie sono rivestite da peli setosi grigio-argentei. Le infiorescenze sono delle pannocchie formate da capolini emisferici (3x3 mm) di colore giallo-bruno. Le foglie invece sono glauche e pennatosette. Il peso di 1000 semi è di 0,07-0,09 g.



### **UTILIZZAZIONE**

Tutta la pianta è ricca di aroma e contiene principi amari (absintina e anabsintina). I principali componenti dell'olio essenziale (*Aetheroleum absinthii*) il cui contenuto varia da 0,2 a 0,9% sono: tuione, fellandrene e cadinene.

Le foglie e le sommità fiorite essiccate vengono impiegate soprattutto dalle industrie liquoristiche per la fabbricazione di *vermouth*, aperitivi ed amari, dotati di potenti proprietà amaro-eupeptiche.

Nella medicina popolare le foglie e le sommità fiorite di assenzio servivano come antielmintici, antispasmodici, sedativi e stomachici. Assunta in modo esagerato, può essere dannoso alla salute, provocando l'absintismo (fenomeni convulsivi ed epilettiformi che possono riuscire letali).

Con l'assenzio si preparano due tipi di droghe, quella costituita dalle sole foglie (*Absinthii folium*) e quella costituita dalle sommità fiorite (*Absinthii herba*).

#### **Standard di qualità**

La droga deve contenere 0,2% di essenza ed il potere amaricante deve essere uguale o superiore a 250 unità (F.U.I. 1991).

## CLIMA E TERRENO

Non ha particolari esigenze. Si sviluppa anche in terreni poveri, aridi, sassosi e su substrati calcarei e soleggiati.

## TECNICA COLTURALE

### Rotazioni

Può succedere ad un cereale od a un prato stabile; non deve seguire se stessa oppure un'altra composita.

### Durata della coltura

Una coltura di assenzio può durare 3-4 anni.

### Preparazione del terreno e concimazione

- Aratura autunnale.
- Fresatura od erpicatura primaverile.
- Concimazione organica: 500 kg/100m<sup>2</sup> di letame maturo.
- Concimazione chimica da eseguire tutti gli anni all'inizio del periodo vegetativo (per 100 m<sup>2</sup>): 1,5 kg di N (frazionato in 2-3 volte); 1 kg di P<sub>2</sub>O<sub>5</sub>; 1,5 kg di K<sub>2</sub>O.

### Impianto

È possibile la semina diretta in pieno campo, ma si consiglia il trapianto delle piantine.

Il seme viene seminato in serra in marzo per poter eseguire il trapiantato in maggio-giugno. La quantità di seme necessaria per ottenere le piantine sufficienti (250 piante circa) all'investimento di 100 m<sup>2</sup> è 2 g, che si seminano su 2 m<sup>2</sup>. Seguirà il ripicchettamento e quindi il trapianto.

Si può anche seminare in semenzaio non protetto in aprile-maggio, ed allora il trapianto si eseguirà in agosto-settembre.

Quando si possiede già una coltivazione di assenzio, è possibile realizzare un altro impianto utilizzando la tecnica della divisione dei cespi.

Sesti d'impianto 30-40 cm x 50-60-70 cm.

### Cure colturali

Irrigazione post-trapianto, soprattutto se è stata adottata la moltiplicazione per divisione dei cespi.

Sarchiatura periodica per il controllo delle malerbe, come per le altre specie perenni (altea o malva).

## MALATTIE E PARASSITI

E' possibile che si verifichino attacchi di *Cercospora absinthii*, *C. olivacea* e *Puccinia tanacetii* su foglie e fusti.

## RACCOLTA E RESE

La raccolta delle foglie (*Absinthii folium*) e delle sommità fiorite (*Absinthii herba*) va eseguita nei periodi caldi e asciutti, a partire dal 1° anno in cui si riesce ad ottenere un unico raccolto di foglie. Al 2° anno, la prima raccolta delle foglie può aver luogo da maggio ad agosto. La droga in questo caso è

costituita dalle sole foglie (anche quelle basali) tolte dai fusti. Per preparare invece l'*Absinthii herba*, le piante vanno tagliate alla piena fioritura. In questo caso il taglio deve essere eseguito più in alto e la lunghezza delle cime deve essere al massimo di 50 cm.

In autunno è possibile eseguire una 2<sup>a</sup> raccolta di sole foglie.

A partire dal 2° anno si possono ottenere 100 kg/100m<sup>2</sup> di erba secca, che corrisponde a 40-45 di prodotto commerciabile (foglie e fiori).

**Fonti bibliografiche:**

Hornok L., 1992 - Cultivation and Processing of Medicinal Plants. John Wiley & Sons; pag.311-312.