

## **Altea** **(*Althaea officinalis* L.)**

### **ASPETTI BOTANICI**

Pianta perenne della famiglia delle *Malvaceae*. Cresce spontanea in tutta Europa nei luoghi freschi, lungo i fiumi ed i laghi.

La radice è un fittone carnoso di colore giallo chiaro.

Il fusto, che raggiunge un'altezza di 50-160 cm, può essere semplice o ramificato ed è cilindrico.

Le foglie sono larghe, lobate, lunghe da 6 a 10 cm, di colore grigiastro e vellutate.

I fiori sono di colore rosa pallido e portano numerosi stami violetto-porporini. La fioritura avviene da giugno a settembre. Il peso di 1000 semi è di 3-5 g.



### **UTILIZZAZIONE**

Si utilizzano le radici (*Althaeae radix*) e le foglie (*Althaeae folium*) per il loro contenuto di mucillagini, zuccheri, asparagina, oli grassi e pectine. Entrambe possiedono attività emollienti, antinfiammatorie, pettorali, sedative e bechiche.

#### **Standard di qualità**

Le parti di pianta di altea richieste dall'industria e dal mercato, sono soprattutto le radici. Esse devono essere lavate, tagliate a pezzi ed essiccate senza parti di fusto. L'indice di rigonfiamento richiesto è pari a 8 (ml/g).

### **CLIMA E TERRENO**

La coltivazione dell'altea richiede suoli profondi, permeabili, senza sassi, né malerbe. Si devono evitare i suoli pesanti o soggetti a ristagno d'acqua.

## TECNICA COLTURALE

### **Rotazioni**

L'altea può seguire sia ai cereali che ad un prato stabile oppure ad altre specie officinali.

### **Durata della coltura**

Normalmente la coltivazione dell'altea è biennale; le radici si raccolgono nell'autunno dell'anno successivo alla semina od al trapianto. Il ciclo colturale può anche essere annuale, ed allora il trapianto va fatto in autunno per divisione di cespi, mettendo a dimora porzioni di colletto con radici. Questa tecnica è possibile solo in regioni ad inverno mite.

### **Preparazione del terreno e concimazione**

- Aratura autunnale.
- Fresatura od erpicatura primaverile.
- Concimazione di fondo: 5 q (0,62 m<sup>3</sup>) di letame maturo per 100 m<sup>2</sup>, oppure l'equivalente in concime organico commerciale; 0,7 kg/100 m<sup>2</sup> di P<sub>2</sub>O<sub>5</sub> e 1,2 kg/100 m<sup>2</sup> di K<sub>2</sub>O. L'azoto (1 kg/100 m<sup>2</sup>) va somministrato in una o due soluzioni nel corso della coltivazione, al momento delle lavorazioni interfila.

### **Impianto**

Può essere effettuato sia per trapianto, che per semina diretta.

#### Trapianto:

L'altea si semina in marzo in serra (impiegando 5 g/m<sup>2</sup> di seme; le piantine emerse si ripicchettano e quindi si trapiantano in pieno campo a metà maggio, in file distanti 70 cm ed a 40 cm sulla fila (3,6 piante/m<sup>2</sup>).

Dopo il trapianto somministrare 2-3 m<sup>3</sup>/100 m<sup>2</sup> d'acqua per favorire la ripresa.

#### Semina diretta:

Si effettua verso la metà di aprile. La dose di seme è di 200 g/100 m<sup>2</sup> e la distanza tra le file di 60-70 cm (solo in condizioni molto favorevoli).

### **Cure colturali**

Sarchiature interfila (con motocoltivatore) e sulla fila (a mano).

La prima sarchiatura si esegue in genere circa una settimana dopo il trapianto. Le successive sarchiature si effettuano ogni volta che sia necessario e cioè alla comparsa delle malerbe.

N.B.: attenzione a non danneggiare le radici superficiali soprattutto nel 2° anno di coltivazione!

## MALATTIE, PARASSITI E DIFESA

Sono possibili attacchi di ruggine (*Puccinia malvacearum*)

Metodi di prevenzione: distanze d'impianto adatte; selezione del materiale vegetale; irrigazioni notturne; non far seguire l'altea a se stessa.

## RACCOLTA E RESE

Le radici si raccolgono generalmente nel mese di ottobre del 2° anno; si lavano, si tagliano in pezzi di circa 10 cm e si essicano. La temperatura

consigliata all'inizio dell'essiccazione è di 50-60 °C, per poi scendere a 40-50 °C.

Le rese sono: 80-100 kg/100 m<sup>2</sup> di radici fresche, pari a 23-35 kg/100 m<sup>2</sup> di radici secche.

***Fonti bibliografiche:***

Hornok L., 1992 - Cultivation and Processing of Medicinal Plants. John Wiley & Sons; pag.303-305.